

Helen Monnet vous propose de donner des conférences sur les thèmes suivants :

- La méditation de pleine conscience : un outil précieux contre les RPS
- Apprendre à gérer les relations toxiques en entreprise
- La retraite, ça se prépare !
- Dépasser ses frustrations personnelles et professionnelles
- Cultiver son intuition
- Avoir un enfant ou pas ? Questionner son désir d'enfanter
- La patience, une générosité intérieure

Leur contenu est basé sur son expérience de consultante RH et de psychothérapeute intégrative, mais aussi sur ses ouvrages parus :

- *101 Règles d'or pour ne pas stresser*, coll. Poche, Ed. Larousse
- *50 règles d'or pour s'initier à la méditation* », coll. Mini-Larousse
- *Identifier et maîtriser les relations toxiques*, coll. Poche
- *Petit Cahier d'Exercices pour bien vivre sa retraite*, Ed. Jouvence
- *Petit Cahier pour dépasser ses frustrations*, Ed. Jouvence
- *La Puissance de l'intuition*, Ed. Larousse
- *Avoir un enfant ou pas ?*, Ed. Le Courrier du Livre
- *La Patience, une générosité intérieure*, Ed. Eyrolles

Tarifs TTC pour une conférence de 2h (dont 30mn débat) :

- Entreprises situées à Paris ou à proximité : 800 €
- Entreprises d'une autre localisation en France : 1000 €
- Associations à but non lucratif : 200 € (hors frais de déplacement)

Conditions de réservations de dates:

3 semaines à l'avance au minimum avec versement total des honoraires

NB. Toute annulation 10 jours avant la date de la conférence ne donnera droit à aucun remboursement