

SEMINAIRE RESIDENTIEL : AVOIR UN ENFANT OU PAS ?

EXPLORER SON DESIR ET SES PEURS

Helen Monnet, Psychopraticienne intégrative et Vanessa Legros, Doula de France

- **Type de participantes :** femmes entre 25 et 40 ans, en couple ou non.
- **Nombre maximum de participantes :** 10
- **Durée :** 22 h sur 3 jours (arrivée la veille du séminaire à 19h)
- **Horaires :** J1 et J2 : 9h-18h et J3 : 9h-16h
- **Dates et Lieu :** du Samedi 21 Octobre (19h) au Mardi 24 Octobre (16h) 2023 à la Demeure des Andrieux (Drôme)
- **Dates d'ouverture et de clôture impérative des inscriptions :** 15 Avril – 21 Septembre 2023
- **Tarif par participant en résidentiel :** 850€ /750€ (Il comprend : le coût du séminaire et de l'hébergement avec petit déjeuner ainsi qu'un suivi optionnel de 3 consultations téléphoniques de 30mn durant un mois – Il n'inclut pas les frais de repas)
- **Objectifs :** Ce séminaire de développement personnel a pour but de permettre aux participantes de clarifier au maximum leur désir d'enfanter, en vue d'être en capacité de prendre une décision en conscience à ce sujet.

1. Envisager les enjeux psychologiques de la parentalité féminine : décrypter ses peurs et explorer son désir d'enfant
2. Partager une expérience humaine authentique, en toute sororité, dans le respect de la spécificité de chacune.

- **Programme :**

JOUR 1 : L'ACCUEIL PSYCHIQUE D'UN ENFANT

- La relation à sa propre mère : son impact sur la motivation d'engendrer une descendance
- L'ambivalence du désir d'enfant : que recouvre-t-il exactement ?
- La grossesse et l'instinct maternel : à quoi faut-il s'attendre avant et après la naissance ?

JOUR 2 : LES RESSOURCES INTERIEURES

- L'équilibre du Pôle Féminin et Masculin en soi
- L'estime de soi : un atout pour donner la vie
- Quelles valeurs transmettre à son enfant ?

JOUR 3 : TROUVER SA PROPRE VOIE EN TOUTE LIBERTE

- Quid de l'éco-citoyenneté ? savoir et croyances
- Quel est l'espace de ma liberté ?
- La prise de décision de chacune

- **Méthodologie :** Exercices psycho-corporels, méditation, échanges en binôme, feed-backs,...

SEMINAIRE : AVOIR UN ENFANT OU PAS ?

Helen Monnet, Psychopraticienne intégrative et Vanessa Legros, Doula de France

CONDITIONS SPECIALES ETUDIANTES

- **Type de participantes :** toute femme entre 23 et 40 ans, en couple ou non.
- **Nombre maximum de participantes :** 10
- **Durée :** 22 h sur 3 jours (arrivée la veille du séminaire à 19h)
- **Horaires :** J1 et J2 : 9h-18h et J3 : 9h-16h
- **Dates et Lieu :** du Samedi 21 Octobre (19h) au Mardi 24 Octobre (16h) 2023 - Demeure des Andrieux (Saillans, Drôme)
- **Dates de clôture impérative des inscriptions : 20 Septembre 2023**
- **Tarif pour étudiante participant en résidentiel et uniquement sur justificatif : 550€** (Il comprend : l'apéritif de bienvenue, le coût du séminaire et de l'hébergement avec petit déjeuner ainsi qu'un suivi optionnel de 3 consultations téléphoniques de 30mn durant un mois - Il n'inclut pas les frais de repas) - **350€ pour les Drômoises et Ardéchoises avec la même prestation de formation sans hébergement** mais avec petit déjeuner.
- **Objectifs :** Ce séminaire de développement personnel a pour but de permettre aux participantes de clarifier au maximum leur désir d'enfanter, en vue d'être en capacité de prendre une décision en conscience à ce sujet.
 1. Envisager les enjeux psychologiques de la parentalité féminine : décrypter ses peurs et explorer son désir d'enfant
 2. Partager une expérience humaine authentique, en toute sororité, dans le respect de la spécificité de chacune.
- **Programme :**

JOUR 1 : L'ACCUEIL PSYCHIQUE D'UN ENFANT

- La relation à sa propre mère : son impact sur la motivation d'engendrer une descendance
- L'ambivalence du désir d'enfant : que recouvre-t-il exactement ?
- La grossesse et l'instinct maternel : à quoi faut-il s'attendre avant et après la naissance ?

JOUR 2 : LES RESSOURCES INTERIEURES

- L'équilibre du Pôle Féminin et Masculin en soi
- L'estime de soi : un atout pour donner la vie
- Quelles valeurs transmettre à son enfant ?

JOUR 3 : TROUVER SA PROPRE VOIE EN TOUTE LIBERTE

- Quid de l'éco-citoyenneté ? savoir et croyances
- Quel est l'espace de ma liberté ?
- La prise de décision de chacune

- **Méthodologie :** Exercices psycho-corporels, méditation, échanges en binôme, feed-backs,...