

## TARIFS 2019

### o **TARIFS COACHING INDIVIDUEL (1h30)**

- Coaching professionnel : 300 €
- Coaching privé : 200 €/1h30

### o **TARIFS AUTO-RELAXATION RESPIRATOIRE (ARR)**

- Séance ARR individuelle : 70 €
- Abonnement 6 séances individuelles ARR : 350 €

### o **TARIF SEANCE PSYCHOTHERAPIE INTEGRATIVE :** 80 € TR 60 € (demandeurs d'emploi, étudiants)

### o **AD2P**

- Etape 1 : 250 € (2h) TR (demandeurs d'emploi, étudiants) : 200€
- Etape 2 : 250 € TR (demandeurs d'emploi, étudiants) 200 €

### o **SUPERVISION**

- Séance inaugurale : 70 €
- Forfait de 6 heures (4 séances d'1h30): 900 € TTC
- Forfait de 10 heures (4 séances d'1h30 et 2 séances de 2 h) : 1400€ TTC

## FORMATIONS

### o **LA PREVENTION CONCERTEE DU STRESS EN PME**

Séminaire en intra selon 2 options :  
Tarif/participant : 500 €

### o **MAITRISER SON STRESS GRACE A L'AUTO-RELAXATION RESPIRATOIRE**

Séminaire en intra sur 1 journée selon 2 options :

Formule 1 :

Tarif/participant : 210 €

Formule 2 :

Tarif/participant : 280€

### o **SAVOIR GERER L'INTERCULTURALITE EUROPE/ASIE**

Tarif/participant : 480€